

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Иванова* Н.В. Овденко

Меню на 20 мая 2024 г. (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп. День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн. закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	46,73	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св. капусты с карт., помидор	250	25,46	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,41	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св.яблок (без сахара)	200	9,94	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб		Хлебы из злаковых (зречневые)	5	4,44	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		248	513,62	21,475	25,465	50,583
	Полдник	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	89,61	286,8	15,1	24,3
166 руб	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый консерв	15	4,5	6,15	0,47	0,03	1,065
	Хлеб		Хлебы из злаковых (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	122	25,53	50,4	0,48	0	12,84
			Итого		166	437,85	17,805	25,845	33,705
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Н.Б. Овденко*

Меню на 21 мая 2024 г (сахарный диабет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

21.05.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн. закус	ТТК №117	Салат из огурцов и помидоров с я	100	38,8	106,4	3,24	9,41	1,96
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф., помид	250	21,18	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	111,02	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	10,11	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебы злаковые (сречневые)	10	5,15	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	21	46	0,4	0	11,3
			Итого		248		794,61	34,924	34,98
Полдник	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	93,48	321,4	20,9	16,2	21,9
	Кмолочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	148	32,26	58,9	1,4	0	13,02
166 руб									
			Итого		166	537,3	28,1	21,2	56,92
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

*Н.В. Тарасова*

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*С.В. Иванова* Н.Б. Овденко

Меню на 22 мая 2024 г (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
*С.В. Иванова* Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд. корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						22.05.2024
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	37,45	59,66	0,88	5,07	2,54	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	13,67	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	112,42	160,75	12,59	10,76	3,59	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	21,89	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Дол. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	9,01	12,3	0,93	0,06	2,13	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св груш (без сахара)	20,38	18,9	0,18	0	4,8	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5,44	28	0,01	0,03	5,2	
			Итого	248	684,8	29,224	26,79	84,26	
	Полдник								
	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы, запечен. с сыр	78,32	240,3	11,3	17,98	8,6	
	Дол. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	13,77	4,2	0,18	0	0,87	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	1,06	1	0,2	0	0	
	Кмолочные		Йогурт Югорский	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	27,55	47,5	1,12	0	10,5	
комплекс №1 166 руб.			Итого	166	386,5	14,355	19,495	37,57	
			Итого	0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ

*С.В. Иванова*  
 Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 23 мая 2024г. (сахарный диабет , 2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы																	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	23.05.2024													
													Холодн. закуск	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	42,17	65,5	0,93	5,1	3,6				
													Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов)	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4				
													Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018				
													2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	149,54	345	25,3	15,57	25,4				
													Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0				
													Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2				
													Фрукты	14/т24-96	Апельсин	100	31,74	38	0,9	0	8,4				
															Итого		248	612,25	30,16	26	62,018				
комплекс 248 руб.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	23.05.2024													
													2 блюдо	0068/272-04	Суп/ле из моркови	120	54,55	201,4	8,78	13,34	11,91				
													Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	15	7,8	30,75	0,42	3	0,54				
													Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18				
													Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6				
													Кмолочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22				
													Фрукты	14/т24-96	Груша	115	51,15	53,13	0,506	0	13,53				
															Итого		166	509,68	16,401	21,355	63,76				
		Итого		0	0	0	0	0																	

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 24 мая 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)  
 Отд./корп

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн. закуск	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (кол)	100	23,42	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,74	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №102	Суджле из филе индейки с рисом	90	123,03	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	31,64	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Калуста отварная брокколи	25	11,2	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	11а/т05-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	5,23	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	723,07	34,074	36,33	70,288
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	92,68	334,75	22,14	15,7	26,9
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,96	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	130	27,3	59,8	0,52	0	14,7
		Итого		166	489,05	24,415	17,215	59,2	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП Н.В. Тарасова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

20.05.2024

Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Меню на 20 мая 2024 г. (Безглютеновая диета, 1 смена)

Утверждено  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплект 166 руб	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	89,61	286,8	15,1	24,3	2,2	
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чукка" (вспомог.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,1	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	165	34,65	82,8	0,72	0	20,34	
			Итого			166	502,8	21,335	30,485	35,94
Завтрак 2 комплект 166 руб	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0	
	2 блюдо	0062/463-04	Тертелли из говядины с рисом (паста)	75/30	101,78	156,87	11,53	9,29	7,25	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	24,01	78,9	2,9	3,8	8,6	
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	10	3,06	1,4	0,006	0	0,29	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг. молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,76	14	0,055	0,015	2,6	
			Итого							
Обед 248 руб.	Холодн. закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	46,73	376,67	19,891	18,84	32,38	
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	25,46	65,8	1,11	5	4,7	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное (без муки)	40/50	117,41	164,71	13,12	11,16	3,13	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	14,21	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,2	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	19,6	102,01	0,2	0	26,78	
		Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	8,19	28	0,11	0,03	5,2
				Итого						
				Итого		248	581,76	19,256	25,15	70,925

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*Иванова Е.А.*

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*С.П.Тарасова* Н.Б.Овденко  
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 21 мая 2024 г. (безглютенная диета, 1 смена)

Отд./корп

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
*С.П.Тарасова* Е.А.Иванова  
 День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски (без мул)	50/30	60,97	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,89	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	40	28,65	9,2	0,52	0	1,88
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб		Хлебы злаковые (зречневые)	10	5,82	28	0,11	0,03	5,2
Завтрак комплекс №2 166 руб	Фрукты	14/м24-96	Мандарины	110	33	41,8	0,88	0	9,46
			Итого		166	448,26	18,4	13,02	65,44
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,14
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	6,8	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	17,25	219,37	3,87	5,25	41,8
Обед 248руб.	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	21,6	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб		Хлебы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Груша св.	120	54,21	50,4	0,48	0	12,84
			Итого		166	492,39	18,295	11,825	82,09
Итого	Холодн.закус	ТТК №117	Салат из огурцов и помидоров с я	100	38,8	106,4	3,24	9,41	1,96
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф., помид	250	21,18	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	85,38	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	10,11	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб		Хлебы злаковые (зречневые)	10	6,67	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	100	20,8	38	0,9	0	8,4
			Итого		248	806,42	31,849	34,18	95,388

Зам. директора по О.П. *С.П.Тарасова* Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*С.В. Яценко* Н.Б. Овденко

Меню на 22 мая 2024 г. (безглютенная диета, 1 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*С.В. Яценко* Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо					
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый (индейка)	80	103,29	216,24	15,58	16,27
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	100	17,1	112,17	2,191	3,78
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	15	6,89	2,1	0,09	0
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64
	Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	106	22,33	46	0,4	11,3
			Итого		166	461,86	19,696	21,705
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,34	2,1	0,09	0
	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,32	177,2	12,72	14,04
	Гарнир	0049/214/96	Морковь, тушеная с рисом	125	17,97	150,6	2,26	6,37
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0
	Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	5	2,31	14	0,055	0,015
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	105	22,71	48,3	0,42	11,87
			Итого		166	450,2	15,745	20,425
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн. закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	37,45	59,66	0,88	5,07
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и ар.	250/20	13,67	220,97	8,35	4,2
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины (без муки)	40/50	112,42	160,75	12,59	10,76
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,89	154,3	3,26	4,69
	Доп. гарнир	8/97-04	Кукруза консервированная	25	13,44	10,25	0,775	0,05
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,74	109,26	0,165	0
	Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	10	7,65	28	0,11	0,03
			Итого		248	773,11	29,154	26,78
								107,915

Зам. директора по ОТ

*Н.В. Тарасова*

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 23 мая 2024г (безглютеновая диета, 1 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	18,36	5,6	0,24	0	1,16
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,62	205,53	12,99	11,05	14,34
комплекс №1 166 руб.	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	17,25	219,37	3,87	5,25	41,8
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	50	21,8	26,4	1	1,3	2,86
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,62	14	0,055	0,015	2,6
Завтрак			Итого		166	528,9	18,355	17,615	77,73
	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	35	7,5	3,5	0,25	0	0,63
	2 блюдо	0061/357-96	Мясо (говядина)отварное	50	139,15	148,6	15,1	9,9	0
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (без муки)	25	3,4	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	10,11	207,72	7,01	4,78	37,56
комплекс №2 166 руб.	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,49	14	0,055	0,015	2,6
Обед. 248 руб.			Итого		166	449,1	22,865	15,695	57,43
	Холодн.закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	42,17	65,5	0,93	5,1	3,6
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	149,54	345	25,3	15,57	25,4
	Напиток	7/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	4,68	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	673,01	29,235	26	79,718

Зам. директора по ОТ

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Меню на 24 мая 2024г. (безглютеновая диета, 1 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК №85	Грудина из творога с рисом	150	98,49	344,6	22,34	15,78	28,9
			Молоко гомогенизованное с сахаром	15	7,82	47,25	1,13	1,27	8,4
			Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
			Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Фрукты	14/м24-96	60	12,04	27,6	0,24	0
			Кондит. изд.		41	262	3,3	17,13	25,15
			Шоколадный батончик	48	41				
			Итого		166	753,45	27,265	34,195	86,8
Обед			Итого		0	0	0	0	0
	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (кол	100	23,42	60,1	2,1	2,5	7
			Суп из овощей	250	12,74	95,5	1,85	4,27	12,2
			Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
			Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
			Суджле из филе индейки с рисом	90	123,03	254	22,4	16,3	4,7
			Картофель тушеный	150	31,64	181,5	3,15	9,6	27,75
			Помидоры свежие	20	9,18	2,1	0,09	0	0,44
			Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3
			Хлеб	10	5,36	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	816,04	34,334	36,68	94,95

Зам. директора по ОП



Н.В. Тарасова