



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 06 мая 2024 г.(для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 166 руб.	Холодн.закус	6/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	100	22,1	142,51	2,14	10,04	9,86	
	Холодн.закус	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (св.ог)	60	25,22	60,6	2,43	4,4	3,45	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с колбасой	135	88,56	286,8	15,1	24,3	2,2	
	2 блюдо	0021/423-96	Тефтели с соусом	60/50	72,91	181,08	8,75	11,33	11,74	
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,4	244,82	6,44	5,1	46,08	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	19,6	102,01	0,2	0	26,78	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,87	177,09	4,18	5,25	30,18	
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	8,14	176,3	3,99	4,84	31,18	
				Итого						
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 07 мая 2024 г (для фуршетного стола 11 класс.)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб	Холодн.закус		Салат Стелной	100	20,56	186,63	2,02	15,06	9,6
	Холодн.закус	ТТК №117	Салат из огурцов и помидоров с я	100	41,86	106,4	3,24	9,41	1,96
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,55	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	85,38	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,15	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	0024/387-96	Печень по- строгановски	50/30	60,97	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	11,16	265,5	8,8	6,14	47,24
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,09	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №116	Булочка с корицей	65	12,46	249,3	5,27	8,07	41,6
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	12,9	172,19	3,7	3,5	33,63
				Итого					
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П. *Н.В. Тарасова*



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
 Овденко Н.Б.

Меню на 08 мая 2024 г (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			08.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	42,04	59,66	0,88	5,07	2,54
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,67	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	0021/423-96	Тефтели с соусом	60/50	72,91	181,08	8,75	11,33	11,74
	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы,запечен. с сыр	80	77,42	240,3	11,3	17,98	8,6
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,17	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,74	109,26	0,165	0	28,81
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,09	193,48	3,69	6,92	31,2
	Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,92	157,4	4,29	4,9	25,71
				Итого					
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 06 мая 2024 г.(безглютеновая диета ,1 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова Е.А. Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	88,56	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	15	4,59	1,5	0,105	0	0,27
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чулка "(витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,13	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	150	31,08	69	0,6	0	16,95
				Итого		166	490,5	21,32	30,485
Завтрак 166 руб	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	15	4,59	1,5	0,105	0	0,27
	2 блюдо	0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (пар)	75/30	101,78	156,87	11,53	9,29	7,25
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	23,22	78,9	2,9	3,8	8,6
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,02	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		166	376,77	19,99	18,84	32,36
Обед 248 руб.	Холодн,закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	50,16	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	27,12	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,41	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,07	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	19,5	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,46	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	571,51	19,116	24,15	70,583

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Иванова

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 07 мая 2024 г. (безглютеновая диета, 1 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

- Е.А.Иванова

День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски (без мук	50/30	60,97	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	21,6	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,71	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	146	43,95	57	1,2	0	12,9
			Итого		166	447,16	18,535	13,005	65,81
Завтрак комплекс №2 166 руб	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,14
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	6,4	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Холодн.закус	22/97-04	Перец, сладкий болгарский	30	21,6	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,05	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Груша св.	125	55,88	52,5	0,5	0	13,3
		Итого		166	494,49	18,315	11,825	82,55	
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №117	Салат из огурцов и помидоров с я	100	41,86	106,4	3,24	9,41	1,96
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,56	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	85,38	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,75	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	115	25,07	43,7	1,03	0	9,66
		Итого		248	812,12	31,979	34,18	96,648	

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор, МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

А.Б.Овденко Н.Б.Овденко

Меню на 08 мая 2024 г (безглютеновая диета, 1 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День		08.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый (индейка)	80	102,91	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	100	16,35	112,17	2,191	3,78	18,29
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,8	2,1	0,09	0	0,44
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	4,05	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	21,8	46	0,4	0	11,3
				Итого		166	461,86	19,696	21,705
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,8	2,1	0,09	0	0,44
	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,4	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	0049/214/96	Морковь ,тушеная с рисом	125	18,5	150,6	2,26	6,37	22,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,15	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	100	21,8	38	0,9	0	8,4
			Итого		166	439,9	16,225	20,425	48,855
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	42,04	59,66	0,88	5,07	2,54
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,67	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины (без муки)	40/50	112,42	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,07	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,74	109,26	0,165	0	28,81
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,22	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	776,06	28,879	27,38	107,56

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 06 мая 2024 г. (сахарный диабет ,2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн, закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	50,16	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	27,12	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,41	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	50	22,14	26,4	1	1,3	2,84
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,94	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	4,95	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	524,1	19,506	24,8	56,023
Полдник 166 руб	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	88,56	286,8	15,1	24,3	2,2
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	150	31,08	69	0,6	0	16,95
			Итого		166	450,3	17,455	25,815	36,75
		Итого			0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Александр Александрович Н.Б.Овденко

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 07 мая 2024 2024 г (сахарный диабет, 2 смена)

Отд./корп



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова Е.А.Иванова

День

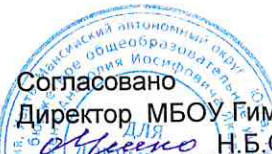
07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №117	Салат из огурцов и помидоров с я	100	41,86	106,4	3,24	9,41	1,96
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,56	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки,запеченное под соус	60/40	110,72	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,82	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	110	23,98	50,6	0,44	0	12,4
			Итого		248	799,21	34,964	34,98	84,758
Полдник 166 руб	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,96	321,4	20,9	16,2	21,9
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	150	32,78	57	1,35	0	12,6
			Итого		166	535,4	28,05	21,2	56,5
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 08 мая 2024 г (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			08.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	42,04	59,66	0,88	5,07	2,54	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,67	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,42	160,75	12,59	10,76	3,59	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,35	2,1	0,09	0	0,44	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св груш (без сахара)	200	20,38	18,9	0,18	0	4,8	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
				Итого		248	660,6	28,429	26,715	79,97
Полдник комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы,запечен. с сыр	80	77,42	240,3	11,3	17,98	8,6	
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	18,21	4,9	0,21	0	1,02	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	110	24,01	41,8	0,99	0	9,24	
				Итого		166	381,5	14,255	19,495	36,46
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова