



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 02 мая 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

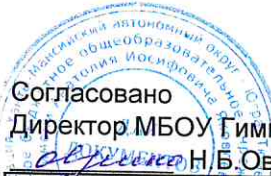


Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День		02.05.2024
Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Холодн.закус	ТТК №87	Салат "Октябрьский "с маслом	100	23,44	76,4	1,84	5	4
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,96	409,4	13,77	21,58	42,68
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"припуш.	75	61,69	198,9	9,22	15,86	5,12
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,88	157,4	4,29	4,9	25,71
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,51	177,09	4,18	5,25	30,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 03 мая 2024г. (для фуршетного стола 11 класс.)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп				День	03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн. закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,35	117,3	3,6	10	2,58
	Холодн. закус	ТТК №99	Салат Фруктовый	100	33,55	43,9	0,7	0	10,27
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,68	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,15
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	50	2,05	23,5	0,42	1,03	3,32
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №116	Булочка с корицей	65	12,32	249,3	5,27	8,07	41,6
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	19,06	173,55	6,28	6,29	24,3
				Итого					
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 02 мая 2024г (безглютеновая диета)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День	02.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,96	409,4	13,77	21,58	42,68
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	108	22,69	50,6	0,44	0	12,4
			Итого		166	588,95	18,605	25,69	73,23
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	122,76	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной (без муки)	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	15	6,82	2,1	0,09	0	0,44
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,22	14	0,055	0,015	2,6
		Итого		166	627,97	33,905	29,41	58,6	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид)	250	22,85	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №111а	Рулетик "Пеструшка" из рубл.мяс	75/40	138,83	296,2	16,25	21,5	7,98
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная цветная	25	9,52	26,3	0,96	1,26	2,86
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,53	28	0,11	0,03	5,2
		Итого		248	887,91	25,33	42,77	101,918	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 03 мая 2024 г. (безглютеновая диета)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	03.05.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,68	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	200	43,21	76	1,8	0	16,8
				Итого		166	559,75	25,63	19,57
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Комлета натурал. рубленая (гов.	50	100,93	151,76	11,8	11,4	0,7
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,01	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,53	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	150	31,5	69	0,6	0	16,95
			Итого		166	402,4	14,851	14,055	55,67
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,35	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	7,93	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		248	810,78	38,569	32,055	94,708

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*Иванова*

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

*Н.Б.Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 02 мая 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)



ИВАНОВА  
ЕВГЕНИЯ  
А.И.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель  
*Е.А.Иванова* Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	День 02.05.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед  комплекс 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	22,85	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №111а	Рулетик "Пеструшка" из рубл.мяс	75/40	138,83	296,2	16,25	21,5	7,98
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная цветная	25	8,82	26,3	0,96	1,26	2,86
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов (без саха	200	6,63	69,62	1,33	0	17,34
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	10,29	42	0,16	0,004	7,8
			Итого		248	827,11	25,38	42,744	84,558
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	62,76	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	45	23,41	6,3	0,27	0	1,3
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	155	33,47	58,9	1,4	0	13,02
		Итого		166	325,9	10,805	16,695	31,92	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Меню на 03 мая 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День		03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,35	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/б/593-04	Соус томатный(с помидорами)	25	8,17	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	19,42	262,85	4,64	6,26	50,22
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	9,42	42	0,16	0,004	7,8
			Итого		248	766,95	39,704	34,054	75,12
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,68	321,4	20,9	16,2	21,9
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	103	30,26	39,9	0,84	0	8,9
			Итого		166	441,8	23,44	17,7	45,8
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова