



Согласовано
И.о. Директора МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.А. Молошников

Меню на 25 декабря 2023 г. (сахарный диабет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

День

25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	20,91	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	1/2/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	1/3/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,82	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	19,96	96	2,85	5,7	7,35
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	8,39	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Мандарины	100	35,34	38	0,8	0	8,6
		Итого			238	645,88	23,754	30,05	68,578
Подник 160 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	99,71	286,8	15,1	24,3	2,2
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	К/Молочн.		Йогурт молочный	125	39,2	78	2,8	2,5	11
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	16,26	46	0,4	0	11,3
		Итого			160	425,8	18,555	26,815	27,1
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
И.О. Директора МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.А. Могошников

Меню на 26 декабря 2023 г. (сахарный диабет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

26.12.2023



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 238 руб.	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цехкински	60	21,63	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картоф.	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый	80	103,27	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Груша	140	41,6	58,8	0,56	0	14,9
		Итого		238		753,45	29,734	32,35	88,268
Полдник 160 руб.	2 блюдо	0043/317-04	Запеканка пшеница с яблоком	250	30,61	367	9,76	9,6	64,23
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10,4	54,4	1,04	0	13,18
	Кислоочные		Йогурт Югорский	125	39,2	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	285	79,79	110,2	2,6	0	24,36
		Итого		160		611,1	14,9	11,1	116,77
		Итого		0		0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 И.о. директора МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 С.А.Молошников

Меню на 27 декабря 2023г. (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г					27.12.2023
Обед	Холодн.закус	5/22-04	60	22,77	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	1/120-96	250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	10	4,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0067/303-96	100	97,75	180,6	25,7	8,54	0,29
	Гарнир	ТТК-41	150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	7/628-96	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб		10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	124	21,79	57,5	0,5	0	14,13
	Итого				238	682,56	35,944	32,7
Полдник	2 блюдо	0052/297-96	150	104,25	385	25,89	19,36	31,4
	Первое бл	13/т.1-04	15	6,22	30,75	0,42	3	0,54
	Напиток	7/628-96	200	1,53	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	160	48	67,2	0,64	0	17,12
	Итого			160	483,95	27,15	22,36	49,06
	Итого			0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Н.В.Тарасова



Согласовано
 И. о. директора МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 С. А. Молошников
 МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Меню на 28 декабря 2023 г. (сахарный диабет, 2 смена)

Отд./корп



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е. А. Иванова
 День 28.12.2023

Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 238 руб.	Холодн. закуск	ТТК №99	Салат фруктовый	60	21,96	26,34	0,42	0	6,16	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/118-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	140,28	200,64	15,75	13,66	1,09	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	8,39	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	4,86	28	0,11	0,03	5,2	
				Итого		238	701,57	31,004	24,56	89,25
	Полдник 160 руб.	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе индейки	100	148,59	292,4	26,4	19,64	1,46
Напиток		7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
Фрукты		14/124-96	Яблоко св.	60	9,88	27,6	0,24	0	6,78	
				Итого		160	321	26,84	19,64	8,24
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

