



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 02 октября 2023 г. (для фрушетного стола 11 класс)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб	Холодн. закуск	20/49-04	Салат из моркови	100	10,34	50,4	1,25	0,096	11,71
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко се.	100	15,6	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт. помидор	250	17,64	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	45,87	180,4	11,3	14,3	2,02
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	50	12,75	7	0,32	0	1,45
	2 блюдо	0022/469-04	Фрикадельки в соусе	55/30	59,5	154,4	8,7	8,95	10,38
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	11,02	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,74	58	0,2	0	14,97
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром (пакетированный)	200	3,74	58	0,2	0	14,97
	Напиток	5/646-96	Напиток лимонный	200	8,17	94,72	0,144	0	24,53
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	75	10,23	264,75	6	7,2	46,77
	Мучные изд.	ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и с	15/15/20	32,47	138,55	7,3	7,64	10,46
			Итого						
		Итого		0		0	0	0	0
		Итого		0		0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А. Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 Н.Б. Овденко
 Школа МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Меню на 03 октября 2023 г (для фуршетного стола 11 класс)
 Отд./корп

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб	Холодн. закуск	ТТК №82	Салат "Уральский"(ранняя капуста)	100	14,22	120,6	1,93	10,04	5,9
	Холодн. закуск	Ба/22-04	Салат из св. помид. с перцем*	60	17,33	64,4	0,48	5,99	2,2
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид.)	250	18,18	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	69,89	154	10,2	8,97	8,58
	2 блюдо	ТТК №49	Оладьи из пшена (яйцо)	75	62,54	239,6	20,01	16,99	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	23,42	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	20,8	262,85	4,64	6,26	50,22
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,74	58	0,2	0	14,97
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблочками	60	10,32	172,19	3,7	3,5	33,63
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	16,68	173,55	6,28	6,3	24,37
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.



Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б. Овденко
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 04 октября 2023 г. (для фуршетного стола 11 класса)



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова
 День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160руб	Холодн. закус	1/60-04	Салат по-цехински	100	25,86	103,04	0,68	9,99	2,64
	Холодн. закус	2/19-04	Салат из св. помидоров*	100	25,29	102,64	0,55	9,99	2,64
	Первое бл	5/11-04	Борщ Сибирский(без фруктаделек)	250	17,7	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018а/416-96	Комплетта рубленая	75	86,9	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	ТТК №66	Тертелги из курицы тушеные в со	80/40	64,57	237,7	9,53	15,67	15,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	15,93	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	15,59	106,14	2,046	2,64	19,73
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св ябллок	200	10,61	126,56	0,08	0	33,55
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	6,06	60	0,3	0	15,22
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные узд.	ТТК №16	Булочка с повидлом	100	14,52	328,7	7,6	7,29	62,2
	Мучные узд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	6,44	177,09	4,18	5,25	30,18
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0

Заместитель директора по ОП *Н.В. Тарасова*

Н.В. Тарасова

