

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
Е. А. Иванова

Меню на 11 декабря 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)
им. А. И. Яковлева

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб.	Холодн. закуск	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	19,92	84	1,65	5,02	8,4
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	27,72	64,4	0,56	0	15,82
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	11,95	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,71	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,08	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,6	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	15,29	219,37	3,87	5,25	41,8
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром (пакетированный)	200	8	58	0,2	0	14,97
	напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смородиной	200	15,27	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	50	9,32	56,8	3,74	3,6	29,15	
Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	12,31	172,19	3,7	3,5	33,63	
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого						
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А. *И.В. Тарасова*



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 12 декабря 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-цехкински	60	19,35	61,8	0,41	5,99	1,58
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	80	28,8	30,4	0,72	0	6,72
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф., помид	250	12,09	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый	80	102,85	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,09	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	75,7	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,04	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром (пакетированный)	200	8	58	0,2	0	14,97
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,52	106,7	0,8	0	26,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован.	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,33	157,4	4,29	4,9	25,71	
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,42	177,09	4,18	5,25	30,18	
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого						

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 А.Б. Овденко

Меню на 13 декабря 2023г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
					Выход, г	Уг						
Завтрак 160 руб.		Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	60		22,03	107,34	0,8	9,99	3,66	13.12.2023
		Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140		27,72	64,4	0,56	0	15,82	
		Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250		11,6	81,4	1,89	3,67	9,605	
		Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5		2,3	10,25	0,14	1	0,018	
		2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50		46,27	90,3	12,85	4,27	0,15	
		2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50		5,84	34,56	0,52	2,29	3,07	
		Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150		43,54	176,3	3,44	6,49	27,65	
		2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо,манна)	150		103,72	385	25,89	19,36	31,4	
		2 блюдо	7/628-96	Молоко сгущенное с сахаром	15		7,63	47,25	1,13	1,27	8,4	
		Напиток	ТТК №10	Чай с сахаром	200		3,65	58	0,2	0	14,97	
		Напиток	ТТК №11	Напиток кофейный на сг.молоке	200		12,91	71,35	1,38	1,64	13,64	
		Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25		2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
		Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10		0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
		Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50		7,91	176,3	3,99	4,84	31,18	
		Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50		5,75	193,48	3,69	6,92	31,2	
				Итого								
				Итого			0	0	0	0	0	
				Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А. *И.И.* Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 Н.Б. Овденко
 Школа

Меню на 14 декабря 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)
 Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Отд./корп

14.12.2023
 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капусты)	100	19,67	120,6	1,93	10,04	5,9
	Холодн.закус	ТТК №99а	Салат Фруктовый	60	26,9	26,34	0,42	0	6,16
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,24	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	50	91,52	133,76	10,49	9,11	0,73
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубл. из филе кур	75	60	217,09	12,54	12,02	15,49
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,09	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,6	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	12,38	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	1,04	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	7,94	176,5	4	4,8	31,18
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7,53	183,3	4,38	5,7	30,6
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П. Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Меню на 15 декабря 2023г (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)

Н.В. Овденко
 ПОДПИСАТЕЛЬ

Утверждено

Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева				Отд./корп	День			15.12.2023		
	Прием пищи	№ Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность		Белки	Жиры
Завтрак 160 руб.	Холодн.закус	20/49-04		Салат из моркови	100	10,31	50,4	1,25	0,096	11,71	
	Холодн.закус	9/24-04		Салат Полоньинский	100	29,26	123,2	1,48	9,99	7,032	
	Первое бл	14/129-96		Рассольник Ленинградский(помид,	250	20,19	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04		Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14		0,018	
	2 блюдо	0036/444-04		Плов по- узбекски	30/150	103,65	409,4	13,77	21,58	42,68	
	2 блюдо	ТТК №60/а		Сарделька "Рябушка"припущ.	90	76,26	250,69	11,5	19,27	8,3	
	Гарнир	12/216-04		Картофель тушеный	150	28,65	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Напиток	7/628-96		Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97	
	Напиток	ТТК №105		Напиток плодово-ягодный	200	13,2	76,86	0,13	0	20,23	
	Хлеб белый	ТК №11		Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11		Хлеб Дарницкий	10	1,04	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	12/687-96		Пирожок печеный с яблоками	60	12,31	172,19	3,7	3,5	33,63	
	Мучные изд.	ТТК №21		Плюшка с сахаром	50	7,42	177,09	4,18	5,25	30,18	
				Итого							
				Итого		0	0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова