

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд.корм

04.12.2023

Согласовано
 Меню на 04 декабря 2023 г. (безглютеночная диета, 1 смена)
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б. Овденко
 Н.Б. Овденко

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 160 руб	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0020/413-04	Колбаса отварная	30	24,3	75,6	3,51	6,84	0
	Напиток	ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	27,43	229,15	5,36	10,92	29,1
	Хлеб	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97
	Фрукты	14/м24-96	Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
			Апельсин	225	80,18	85,5	2,02	0	18,9
			Итого			160	530,4	15,22	21,885
Завтрак 2 комплекс 160 руб	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0062/463-04	Тертелли из говядины с рисом (паста)	75/30	100,76	156,87	11,53	9,29	7,25
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	19,96	78,9	2,9	3,8	8,6
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	15	5,23	2,1	0,09	0	0,44
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,91	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого			160	377,37	19,975	18,84
Обед 238 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,31	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	20,99	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,55	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	111,3	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,33	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	5/646-96	Напиток апельсиновый	200	11,31	98,12	0,198	0	25,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Груша	120	37,31	50,4	0,48	0	12,84
			Итого			238	754,06	26,122	22,636

Зам. директора по ОТ ИТ Иванова Е.А.

Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова