

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

 Н.Б. Овденко

Меню на 20 ноября 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель

 Е.А.Иванова



Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодн.закус	ТТК №82а	Салат "Уральский"(св.капуста,гор	60	8,16	72,36	1,16	6,024	3,54
	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,15	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	19,02	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	106,07	160,75	12,59	10,76	3,59
	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	82,04	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Помидор св.	45	12,39	4,2	0,18	0	0,87
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	11,02	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	5/646-96	Напиток лимонный	200	8,39	94,72	0,144	0	24,53
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,78	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,61	58,25	1,9	0,15	13,08
	Хлеб рж/пшени	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	6,76	176,5	4	4,8	31,18
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	6,87	177,09	4,18	5,25	30,18
				Итого					
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

