

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 17 октября 2023 г. (безглютенная диета)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 160 руб.	Холодн. закус.	8/97-04	Огурец консервированный	35	17,33	6,65	0,98	0	0,455
	2 блюдо	0048/394-96	Жаркое по-домашнему	40/125	116,56	252,2	14,2	14,92	20,92
	Напиток	8/627-96	Чай с лимонном	200/7	6,5	60	0,3	0	15,22
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	105	16,31	48,3	0,42	0	11,87
Завтрак комплекс №2 160 руб.	Холодн. закус	18/39-04	Салат Витаминный-1 (помид, огур	100	24,04	381,15	15,955	14,935	51,065
	2 блюдо	ТТК №78	Комплекта наптур. Рубленая(гов+св)	50	95,66	84,58	0,64	5,01	9,51
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	23,23	151,76	11,8	11,4	0,7
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,78	137,54	2,8	6,4	16,78
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	58	0,2	0	14,97
Обед 238 руб.	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	65	9,99	29,9	0,055	0,015	2,6
	Холодн. закус	17/27-96	Итого		160	475,78	15,755	22,825	51,9
	Первое бл	5/111-04	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	12,42	98,03	1,1	5,02	12,73
	Первое бл	13/т-1-04	Борщ Сибирский	25/250	66,54	157,18	9,52	5,6	16,94
	2 блюдо	006/479-97	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
Итого	Гарнир	5/463-96	Биточки по-белорусски	75	130,57	200,64	15,75	13,66	1,09
	Напиток	7/628-96	Гречка отварная	150	13,67	207,72	7,01	4,78	37,56
	Хлеб		Чай с сахаром	200	3,78	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	8,72	42	0,16	0,004	7,8
Итого					238	773,82	33,88	30,064	91,108

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко
 Школа

Меню на 17 октября 2023 г. (сахарный диабет)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 160 руб.	Холодн.закус.	8/97-04	Огурец консервированный	35	17,33	6,65	0,98	0	0,455
	2 блюдо	0048/394-96	Жаркое по-домашнему	40/125	116,56	252,2	14,2	14,92	20,92
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб	14/м24-96	Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты		Яблоко св.	115	17,98	52,9	0,46	0	13
			Итого						
Завтрак комплекс №2 160 руб.	Холодн.закус	18/39-04	Салат Витаминный-1 (помид,огу	100	160	340,75	15,95	14,95	39,575
	2 блюдо	ТТК №78	Комплетта наптур. Рубленая(гов+св	50	24,04	84,58	0,64	5,01	9,51
	Напиток	7/487-96	Рагу овощное	150	95,66	151,76	11,8	11,4	0,7
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	23,23	137,54	2,8	6,4	16,78
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	1,53	1	0,2	0	0
			Фрукты	80	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Яблоко св.		12,24	36,8	0,32	0	9,04
			Итого						
Обед 238 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	160	425,68	15,815	22,825	38,63
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	100	12,42	98,03	1,1	5,02	12,73
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	25/250	66,54	157,18	9,52	5,6	16,94
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	75	130,57	200,64	15,75	13,66	1,09
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	30	1,09	14,1	0,25	0,62	1,99
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	150	13,67	207,72	7,01	4,78	37,56
			Хлеб	200	1,53	1	0,2	0	0
			Хлебцы злаковые (зречневые)	15	9,88	42	0,16	0,004	7,8
			Итого		238	730,92	34,13	30,684	78,128

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко
 Н.Б. Овденко

Меню на 17 октября 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

17.10.2023



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб.	Холодн. закуск	17/27-96	Салат витаминный (ябл. и морко	100	12,42	98,03	1,1	5,02	12,73
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	15,6	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский (без фрикаделек)	250	17,7	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/м 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0048/394-96	Жаркое по-домашнему	40/125	116,56	252,2	14,2	14,92	20,92
	2 блюдо	006/479-97	Булочки по-белорусски	50	86,41	133,76	10,49	9,11	0,73
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,09	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Речка отварная	150	13,67	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,78	58	0,2	0	14,97
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром (пакетированный)	200	8	58	0,2	0	14,97
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,45	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	6,68	177,09	4,18	5,25	30,18
	Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,17	157,4	4,29	4,9	25,71
				Итого					
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова